

Medicinos studentų lytinio gyvenimo įpročiai bei žinių apie lytiškai plintančias infekcijas įvertinimas ir palyginimas

Vitalij Černel¹, Tadas Raudonis², Valerija Jablonskienė³

¹ Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas

Faculty of Medicine, Vilnius University

² Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Klinikinės medicinos instituto Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika

Clinic of Infectious Diseases and Dermatovenerology, Institute of Clinical Medicine, Faculty of Medicine, Vilnius University

³ Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Biomedicinos mokslų instituto Fiziologijos, biochemijos, mikrobiologijos ir laboratorinės medicinos katedra

Department of Physiology, Biochemistry, Microbiology and Laboratory Medicine, Institute of Biomedical Sciences, Faculty of Medicine, Vilnius University

El. paštas: vitalijus.cernel@gmail.com

Santrauka

Tyrimo tikslas. Išanalizuoti bei įvertinti medicinos studentų lytinę elgseną bei žinias apie lytiniu būdu plintančias infekcijas (LPI). Nustatyti LPI specialisto stereotipą.

Tyrimo medžiaga ir metodai. Atliktas anoniminis anketinis medicinos studentų tyrimas. Anketą sudarė 38 klausimai, apimančius žinias apie LPI ir kontracepciją, lytinio gyvenimo įpročius bei LPI specialisto stereotipą. Duomenys buvo analizuojami *Microsoft Office Excel* ir *IBM SPSS 26.0* programomis. Skirtumai laikomi statistiškai reikšmingais, kai reikšmė yra mažesnė už reikšmingumo intervalą 0,05 ($p < 0,05$).

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 926 respondentai, kurių amžiaus vidurkis 21,45 metų. Didžiausią tyrimo imtį sudarė moterys (71,16 %). Savo žinias apie kontracepciją ir vaisingumą puikiai arba gerai įvertino 92 % studentų; 88 % stu-

dentų teisingai atsakė, jog moterys labiausiai vaisingos lytinio ciklo viduryje; 74 % studentų savo žinias apie LPI įvertino puikiai arba gerai, tik 33 % studentų žino, jog LPI retai sukelia simptomus; 30 % studentų mano, jog kontraceptinės tabletės apsaugos nuo pastojimo ir LPI. Keturis pagrindinius LPI būdingus simptomus įvardijo 43 % studentų. Tik 10 % respondentų, pabaigusių dermatovenerologijos studijų ciklą, sugebėjo parinkti tinkamą gydymą. 78 % vyrų ir 68 % moterų turėjo lytinius santykius, vidutinė lytinio gyvenimo pradžia – 17 metų. Homoseksualūs asmenys lytinių partnerių turėjo vidutiniškai 10,5, heteroseksualūs – 2,5 ($r = 0,892$, $p < 0,05$). Barjerinės priemonės visada naudoja 38 % vyrų ir 32 % moterų, niekada nenaudoja apie 10 % respondentų. Dėl LPI tikrinosi 24 % vyrų ir 23 % moterų, iš jų 12 % vyrų ir 20 % moterų buvo diagnozuota LPI. Rinkdamosi specialistą 65 % moterų kreiptųsi į ginekologą, 78 % pasirinktų specialistę jauną moterį; 54 % vyrų kreiptųsi į šeimos gydytoją ir 68 % jų pasirinktų bet kokio amžiaus vyrą specialistą.

Išvados. Dauguma studentų savo žinias apie LPI vertina puikiai arba gerai, tačiau nedaug gali atsakyti į pateiktus klausimus. Vyrų lytinį gyvenimą pradeda anksčiau ir turi didesnę lytinių partnerių skaičių. Homoseksualūs asmenys turi ir lytinių partnerių, ir atsitiktinių lytinių santykių daugiau nei heteroseksualūs. Apie pusę respondentų nenaudoja arba ne visada naudoja apsaugos priemonės, nors dėl LPI išsityrė tik apie 4 % respondentų. Dauguma moterų kreiptųsi į jauną moterį ginekologę, vyrai dažniausiai rinktųsi bet kokio amžiaus šeimos gydytoją.

Reikšminiai žodžiai: žinios, medicinos studentai, lytiškai plintančios infekcijos.

ĮVADAS

Daugiau nei 30 rūšių bakterijų, virusų parazitų sukelia lytiniu būdu plintančias infekcijas (LPI) [1]. Šių sukėlėjų diagnostika yra pažengusi ir identifikuoti sukėlėją nėra sudėtinga. Problema, su kuria susiduria klinicistai, yra ta, kad dažniausiai lytiškai plintančios infekcijos pasireiškia be simptomų. Neturėdami simptomų, žmonės paprastai nesikreipia į gydytojus ir nepereina profilaktinio patikrinimo [2]. Vertinant 2022 metų lytiškai plintančių infekcijų statistiką pastebima, kad chlamidijos, gonorėjos bei ŽIV atvejų daugėja. ŽIV atvejų skaičius padidėjo nuo 4,3 iki 8,9 atvejo

100 tūkstančių gyventojų [3]. Visame pasaulyje dažniausiai LPI nustatomos paaugliams bei jauniems suaugusiems, priklausantiems 15–24 metų amžiaus grupei. Nustatyta, jog 50 % visų LPI diagnozuota būtent šioje amžiaus kategorijoje [4]. Europos Sąjungos prioritetinga sritis yra jaunų žmonių sveikata, ir į ją privaloma investuoti siekiant išvengti sunkių padarinių ateityje. Todėl, siekiant gerinti šių žmonių sveikatą, būtina ne tik nustatyti ligą ir ją gydyti, bet ir atrasti priežastinius ryšius bei jų sprendimo būdus išvengiant naujų užsikrėtimų ateityje [5]. Jauni žmonės patenka į rizikos grupę, jiems būdingas rizikingas elgesys. Studijų metais studentai patiria įvairius biopsichosocialinius pakitimus, jie nori sustiprinti

savo asmenybę, dažniausiai studijų laikotarpiu pradeda turėti pastovius intymius santykius. Lytiniai santykiai yra natūralus biologinis potraukis, kurio siekia kiekvienas, nes tai asocijuojasi su malonumu [6]. Problema atsiranda dėl to, jog didžioji dalis jaunų žmonių neturi pakankamai žinių šia tema, mokyklose senosios kartos mokytojai nenori apie tai kalbėti, o ir pati švietimo reforma turi spragų, todėl jauni lytiškai aktyvūs žmonės yra pagrindinė rizikos grupė [6, 7].

DARBO TIKSLAS

Išanalizuoti bei įvertinti medicinos studentų lytinę elgseną bei žinias apie LPI. Nustatyti LPI specialisto stereotipą.

TYRIMO MEDŽIAGA IR METODAI

Anoniminė internetinė apklausa buvo atlikta 2021 m. rugsėjo – 2022 m. sausio mėnesiais. Originalią apklausą sudarė 38 klausimai, kuriais siekiama nustatyti studentų žinias apie LPI ir kontracepciją, lytinio gyvenimo įpročius bei LPI specialisto stereotipą. Duomenų apdorojimas buvo vykdomas *Microsoft Office Excel* bei *IBM SPSS 26.0*. programomis. Duomenų pasiskirstymas pagal normalųjį skirstinį buvo vertinamas naudojant Kolmogorovo–Smirnovą testą, homogeniškumas – naudojant chi kvadrato kriterijų, koreliacija – Pearsono koreliacijos koeficientą. Skirtumai laikomi statistiškai reikšmingais, kai reikšmė yra mažesnė už reikšmingumo intervalą 0,05 ($p < 0,05$).

REZULTATAI

Demografiniai rodikliai

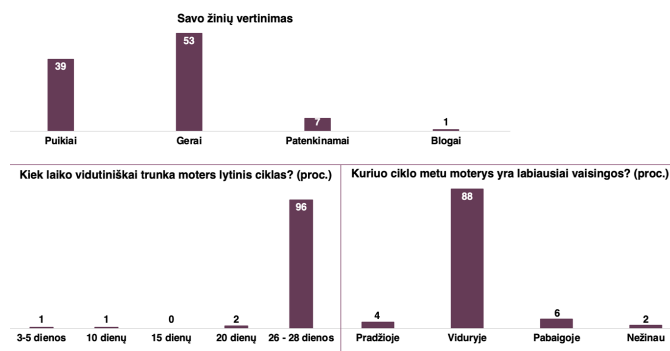
Apklausoje dalyvavo 1967 respondentai, iš kurių 926 atitiko nustatytus kriterijus (studijuoja vientisųjų medicinos studijų programą, lytis – vyriškoji arba moteriškoji) ir buvo įtraukti į tyrimą bei statistinę analizę. Vertinant demografinius rodiklius studentai pagal amžiaus kintamąjį pasiskirstė pagal normalųjį skirstinį, amžiaus vidurkis yra $21,45 \pm 1,91$, jauniausiam respondentui 18 metų, vyriausiam 29 metai ($p > 0,05$). Tyrime dalyvavo 659 moterys ir 267 vyrai, grupės nepasiskirstė pagal normalųjį skirstinį ($p < 0,05$), todėl galima atmesti nulinę hipotezę, jog pagal lyties kintamąjį grupės homogeniškos. Detalesnė demografinė analizė pateikiama lentelėje.

Lentelė. Demografiniai tiriamųjų rodikliai
Table. Demographic characteristics of respondents

Kintamasis	Respondentai (n=926)	P reikšmė
Lytis:		
Vyras, n (%)	267 (28,84 %)	<0,01
Moteris, n (%)	659 (71,16 %)	
Amžius	$21,45 \pm 1,91$	0,721
Kursas:		
I kursas, n (%)	168 (18,14 %)	0,845
II kursas, n (%)	164 (17,71 %)	
III kursas, n (%)	145 (15,65 %)	
IV kursas, n (%)	163 (17,60 %)	
V kursas, n (%)	154 (16,63 %)	
VI kursas, n (%)	132 (14,25 %)	

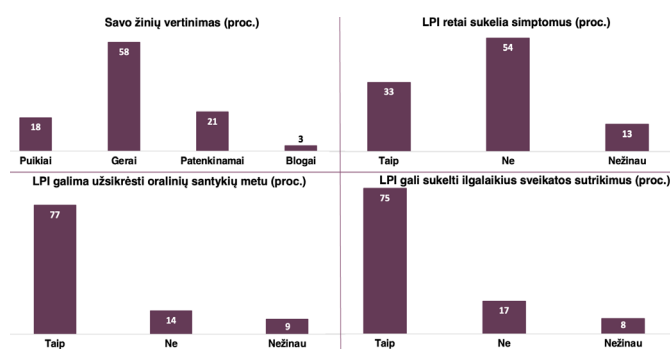
Žinios apie LPI

Savo žinias apie kontracepciją ir vaisingumą puikiai įvertino 38,98 % (n=361), gerai – 52,91 % (n=490), patenkinamai – 6,91 % (n=64) ir blogai – 1,11 % (n=11), tačiau į klausimą „Kurio ciklo metu moterys yra labiausiai vaisingos“ teisingai atsakė 87,90 % (n=814). Didžioji dalis – 95,89 % (n=888) medicinos studentų žino, jog moters lytinis ciklas trunka vidutiniškai 26–28 dienas (1 pav.).



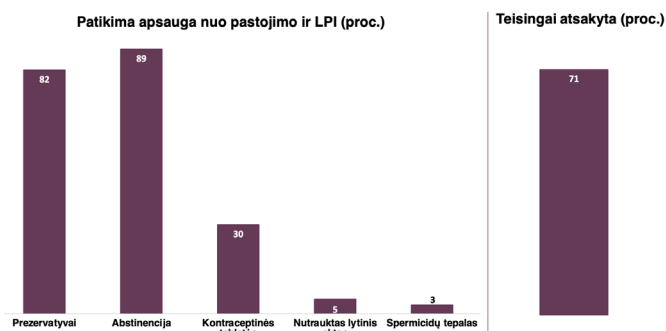
1 pav. Žinių apie kontracepciją ir vaisingumą vertinimas
Fig 1. Self-evaluation on knowledge on contraceptives and fertility

Savo žinias apie LPI įvertino puikiai 17,92 % (n=166), gerai – 57,99 % (n=537), patenkinamai – 21,16 % (n=196), blogai – 2,91 % (n=27) respondentų. Didžioji dalis medicinos studentų – 76,99 % (n=713) žino, jog LPI galima užsikrėsti oralinių santykių metu, bet tik 29,91 % (n=277) žino, jog LPI retai sukelia simptomus, 24,94 % (n=231) nežino, jog LPI sukelia ilgalaikius sveikatos sutrikimus (2 pav.).



2 pav. Žinių apie LPI vertinimas
Fig 2. Evaluation on knowledge on STIs

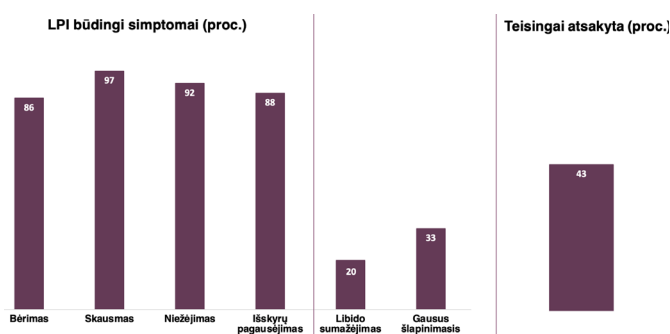
Atsakydami į klausimą apie patikimą apsaugą nuo pastojimo ir LPI, teisingai į klausimą atsakė 70,95 % (n=657) studentų. Didžioji dalis respondentų nurodė, jog patikima apsauga nuo pastojimo ir LPI yra prezervatyvai bei abstinencija. Tačiau net 29,91 % (n=277) kaip patikimą priemonę nurodė kontraceptines tabletes, 4,96 % (n=46) pažymėjo, jog nutrauktas lytinis aktas padės išvengti ir nėštumo, ir LPI (3 pav.).



3 pav. Patikima apsauga nuo pastojimo ir LPI

Fig 3. Reliable protection against pregnancy and STIs

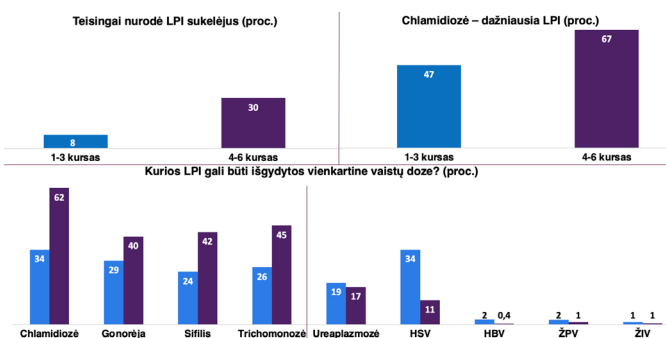
Keturis pagrindinius LPI simptomus (bėrimas, skausmas, niežėjimas, išskyry pagausėjimas) nurodė 42,98 % (n=398) respondentų. 52,91 % (n=490) kaip LPI simptomus pasirinko libido sumažėjimą bei gausų šlapinimąsi (4 pav.).



4 pav. LPI būdingi simptomai

Fig 4. Symptoms of STIs

Atsakymai į sudėtingesnius klausimus buvo analizuojami studentus padalinus į dvi kategorijas: 1) iki dermatovenerologijos studijų ciklo (A grupė) (n=477), 2) po dermatovenerologijos studijų ciklo (B grupė) (n=449). 7,96 % (n=38) A grupės respondentų teisingai nurodė LPI sukėlėjus bei 46,96 % (n=224) įvardijo, jog chlamidiozė yra dažniausia LPI, tačiau gydymą nurodyti galėjo tik 1,88 % (n=9) A grupės respondentų. Vertinant B grupės studentų atsakymus pastebimas statistiškai reikšmingas skirtumas nuo A grupės respondentų: 29,84 % (n=134) teisingai nurodė sukėlėjus bei 66,81 % (n=300) pažymėjo, jog chlamidiozė yra dažniausia LPI (p=0,001). Nors šios grupės respondentai jau turėjo dermatovenerologijos studijų ciklą, tik 9,79 % (n=44) sugebėjo atsakyti į klausimą apie LPI gydymą (5 pav.).

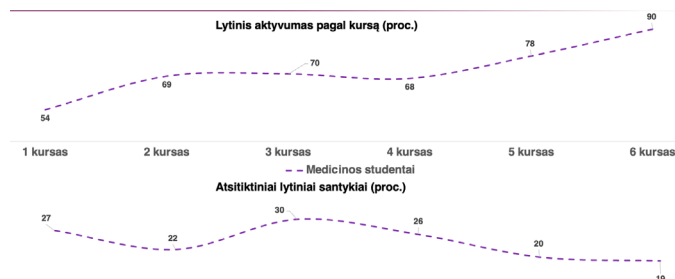


5 pav. LPI sukėlėjai ir gydymas

Fig 5. STD causes and treatment

Lytinė elgsena

Lytinį gyvenimą I kurse turėjo 60,7 % (n=102), II kurse – 68,90 % (n=113), III kurse – 66,89 % (n=97), IV kurse – 67,48 % (n=110), V kurse – 77,92 % (n=120), VI kurse – 89,39 % (n=118). Vertinant lytinę elgseną buvo analizuojami skirtumai tarp lyties kintamojo. 78,65 % (n=210) vyrų buvo lytiškai aktyvūs, jų vidutinė lytinio gyvenimo pradžia – 17,6 m. [11;23], vidutinis partnerių skaičius – 4,45 [1;80]. 12,35 % (n=33) nurodė, jog turėjo lytinių santykių su tos pačios lyties atstovais. Iš apklaustų moterų 67,98 % (n=448) turėjo lytinius santykius: jų pradžia – 18,1 m. [11;24], jos turėjo vidutiniškai 2,9 partnerius [1;50], 7,43 % (n=49) turėjo homoseksualių lytinių santykių. Skirtumas tarp grupių statistiškai nereikšmingas (p=0,168). Homoseksualūs asmenys lytinių partnerių vidutiniškai turi 10,5, o heteroseksualūs – vidutiniškai 2,5. Pastebima statistiškai reikšminga koreliacija tarp šių kintamųjų (r=0,892, p<0,001). Vertinant atsitiktinius santykius 29,96 % (n=80) vyrų nurodė, jog turėjo atsitiktinių lytinių partnerių 2 metų laikotarpiu, vidutinis atsitiktinių partnerių skaičius – 2,7 [1;30], o tokių santykių turėjusių moterų buvo 19,8 % (n=131) ir jų vidutinis atsitiktinių partnerių skaičius per 2 metus buvo 2,5 [1;30]. Vyrų statistiškai reikšmingai daugiau turi atsitiktinių lytinių partnerių nei moterų (p=0,003). Atsitiktinius lytinius santykius I kurse turėjo 26,7 % (n=45), II kurse – 21,95 % (n=36), III kurse – 29,65 % (n=43), IV kurse – 25,78 % (n=42), V kurse – 19,48 % (n=30), VI kurse – 18,93 % (n=25) respondentų (6 pav.).



6 pav. Lytinis studentų aktyvumas bei atsitiktiniai lytiniai santykiai

Fig 6. Sexual activity of students and casual sexual relations

50,93 % (n=136) vyrų užsiima lytiniais santykiais vakare, 36,70 % (n=98) naktį. Panašiai pasiskirsto ir moterų lytinių santykių laikas: 54,93 % (n=362) nurodė vakarą ir 35,98 % (n=237) naktį (p>0,05).

Saugūs lytiniai santykiai

Vertinant barjerinių priemonių naudojimą, respondentai pasiskirstė taip: 38,39 % (n=104) vyrų visada naudoja prezervatyvus, 34,83 % (n=93) – beveik visada, 15,73 % (n=42) – kartais ir 9,73 % (n=26) – niekada; 32,92 % (n=217) moterų visada naudoja barjerines priemones, 32,92 % (n=217) – beveik visada, 22,91 % (n=151) – kartais ir 10,92 % (n=72) – niekada nenaudoja prezervatyvų. Vyrų dažniausiai nenaudoja prezervatyvų, nes turi pastovų partnerį – 50,93 % (n=136), arba santykiai su prezervatyvu yra nemalonūs –

27,71 % (n=74), su partneriu dėl LPI išsityrė 6,74 % (n=18). Moterys dažniausiai nenaudoja apsaugos priemonių, nes turi pastovų partnerį – 59,93 % (n=395), santykiai su prezervatyvu nemalonūs – 26,85 % (n=177), arba jos naudoja kontraceptinę priemonę – 24,88 % (n=164), su partneriu dėl LPI išsityrė 2,88 % (n=19). 64,79 % (n=173) vyrų turėjo nesaugių oralinių, 50,93 % (n=136) vaginalinių bei 17,97 % (n=48) analinių lytinių santykių ir 61,91 % (n=408) moterų turėjo nesaugių oralinių, 63,88 % (n=421) vaginalinių ir 8,95 % (n=59) analinių lytinių santykių. Vyrų statistiškai dažniau turėjo nesaugių analinių lytinių santykių ($p < 0,002$).

Profilaktinė patikra dėl LPI

Iš apklaustų vyrų 24,71 % (n=66) tikrinosi dėl LPI, 12,12 % (n=8) buvo diagnozuota LPI, 62,50 % (n=5) iš jų informavo visus lytinius partnerius. Iš moterų 23,97 % (n=158) tikrinosi dėl LPI, 20,88 % (n=33) buvo diagnozuota LPI, 57,57 % (n=19) informavo visus lytinius partnerius. Moterims LPI diagnozuojama dažniau ($p < 0,001$). Rinkdamosi specialistą 65,85 % (n=434) moterų nurodė, jog dažniausiai kreiptųsi į ginekologą, 18,96 % (n=125) – į šeimos gydytoją. 54,68 % (n=146) vyrų pirmiausiai kreiptųsi į šeimos gydytoją, 34,83 % (n=93) – į dermatovenerologą. Moterys dažniausiai kreiptųsi į specialistę moterį (76,93 % (n=507)), vyrai – į specialistą vyrą (68,91 % (n=184)). 76,93 % (n=507) moterų rinktųsi jauną specialistę, 68,91 % (n=184) vyrų specialisto amžius nesvarbus (7 pav.).



7 pav. Specialisto pasirinkimas ir stereotipas

Fig 7. Specialist choice and stereotype

DISKUSIJA

Lytiniu keliu plintančios ligos kelia didelį susirūpinimą visame pasaulyje. Kiekvienais metais diagnozuojama milijonai naujų atvejų. Nors jų paplitimas skiriasi nuo demografinės padėties, tačiau vienas iš pagrindinių veiksnių yra jaunas amžius ir švietimo stoka.

Didžioji dalis LPI nustatoma jauniems žmonėms, todėl mūsų tiriamųjų imtis buvo orientuota į studentus. Vertinant demografinius rodiklius didžiąją dalį respondentų sudarė moterys (71 %), kaip ir panašiuose tyrimuose Serbijoje (67 %), Jungtiniuose Arabų Emyratuose (69 %), Bangladeše (59 %) [8–10]. Pagal amžiaus kintamąjį tiriamieji neišsiskyrė, mūsų tyrimo dalyviai buvo $21,45 \pm 1,91$ metų, panašaus amžiaus buvo ir Serbijos tiriamieji (22 metų) [9], šiek tiek jaunesni – Portugalijos (21 metų) [11].

Iš tyrimo respondentų 73 % buvo lytiškai aktyvūs (vidutinė lytinio gyvenimo pradžia – 17 metų). Panašius tyrimų rezultatus pateikia Lenkijos, Amerikos mokslininkai [12, 13], šiek tiek mažesnis lytiškai aktyvių studentų skaičius Meksikoje – 58 % [14].

Mūsų tyrimo rezultatai parodė, jog medicinos studentų žinios apie LPI yra vidutinės, lyginant pagal amžių – kuo jaunesnis studentas, tuo jo žinios yra blogesnės. Nors vyresniųjų kursų studentai turi daugiau žinių, tačiau jos yra nepakankamos. Šie duomenys atitinka panašių tyrimų, atliktų įvairiose šalyse, duomenis [15, 16]. Absoliuti dauguma lytiškai aktyvių studentų žino, jog nesaugūs oraliniai lytiniai santykiai gali sukelti LPI, tačiau jie visi per pastaruosius dvejus metus turėjo nesaugių oralinių lytinių santykių. Vertinant žinių pritaikymą, studentai įvardija apsaugos nuo LPI priemones, tačiau vengia jas naudoti: tik 39 % respondentų visada naudoja barjerinę apsaugos priemonę. Panašią tendenciją galima pastebėti ir kitose šalyse – Jungtinėse Amerikos Valstijose, Malaizijoje, Jungtinėje Karalystėje [17–19]. Taigi respondentai žino, kad jų elgesys gali turėti padarinių, tačiau pasirenka rizikingą elgseną [17].

Mūsų atliktas tyrimas turėjo ir trūkumų: duomenys buvo renkami internetiniu būdu anonimiškai, todėl negalima atmesti tikimybės, jog tą pačią anketą užpildė tas pats žmogus kelis kartus. Lytinis gyvenimas yra jautri tema, apie kurią ne visada norima kalbėti atvirai, todėl respondentai galėjo ir neatskleisti tam tikrų faktų apie savo lytinę elgseną. Tyrime vertinti tik medicinos studentai. Siekiant gauti tikslesnius rezultatus ir juos apibendrinti, reikėtų atlikti panašų kitos specialybės studentų tyrimą bei pakartoti tokį patį tyrimą ateityje.

IŠVADOS

Apie 60 % studentų savo žinias apie LPI vertina puikiai arba gerai, tačiau tik mažoji dalis geba atsakyti į klausimus, susijusius su LPI. Vyrų lytinį gyvenimą pradeda anksčiau ir turi didesnį atsitiktinių lytinių partnerių skaičių. Homoseksualūs asmenys lytinių partnerių ir atsitiktinių santykių turi daugiau nei heteroseksualūs. Apie 50 % respondentų nenaudoja arba ne visada naudoja barjerines priemones, nors dėl LPI išsityrė tik apie 4 % respondentų. Respondentai dažniausiai lytiniais santykiais užsiima naktį arba vakare. Visi lytinių santykių turėję respondentai pažymėjo, jog LPI galima užsikrėsti oralinio sekso metu, bet jie visi per dvejų metų laikotarpį yra turėję nesaugių tokio pobūdžio lytinių santykių. Vyrų dažniau ir daugiau turi analinių lytinių santykių nei moterų. Dauguma moterų dėl LPI kreiptųsi į jauną moterį ginekologę, vyrai dažniausiai rinktųsi bet kurio amžiaus vyrą šeimos gydytoją.

Gauta: 2024 01 04 Priimta spaudai: 2024 03 05

Summary

EVALUATION AND COMPARISON OF MEDICAL STUDENTS' SEXUAL LIFE HABITS AND KNOWLEDGE ABOUT SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS

Vitalij Černel, Tadas Raudonis, Valerija Jablonskienė

The aim. To analyse and evaluate medical students' sexual behaviour and knowledge about STIs. Identify the stereotype of an STI specialist.

Material and methods. Anonymous questionnaire survey of medical students. The questionnaire consisted of 38 questions covering knowledge about STIs and contraception, sexual life habits and the stereotype of an STI specialist. Data were analysed with Microsoft Office Excel and IBM SPSS 26.0 programs. Differences are considered statistically significant when the value is less than 0.05 ($p < 0.05$).

Results. The study included 926 respondents with an average age of 21.45, most of them were women (71.16%). 92% of students rated their knowledge about contraception and fertility as excellent or good, 88% of students correctly answered that women are most fertile in the middle of the sexual cycle. 74% rated their knowledge about STI as excellent or good, only 33% of

students said that STI rarely causing symptoms. 30% of students think that birth control pills will protect against pregnancy and STIs. 43% of students identified four main characteristics of STIs. Only 10% respondents were able to set proper treatment (even though they were already finished their dermatovenerology cycle). 78% of men and 68% of women had sexual relations, the average age of sexual intercourse was 17 years. Homosexuals have an average of 10.5 sexual partners, heterosexuals 2.5 partners ($r = 0.892$, $p < 0.05$). Barriers are always used by 38% of men and 32% of women, and about 10% of respondents never use them. 24% of men were tested for STIs, 12% were diagnosed with STIs. 23% of women were tested for STIs, 20% were diagnosed with STIs. When choosing a specialist, 65% of women refer to a gynecologist, 78% would choose a young woman as a specialist. 54% of men would consult a general practitioner, 68% of men would choose a male specialist of any age.

Conclusion. Most students rate their knowledge about STIs as excellent or good, but few can answer the questions presented. Men start sexual life earlier and have more partners than female. Homosexuals have both sexual partners and casual sexual relations more than heterosexuals. About half of the respondents do not use or do not always use protection, although only about 4% of respondents have tested for STIs. Most women would go to a young female gynaecologist, men will usually choose General Practitioner of any age.

Keywords: knowledge, medical students, sexual transmitted infections.

LITERATŪRA

- World Health Organization. Global health sector strategies on, respectively, HIV, viral hepatitis and sexually transmitted infections for the period 2022-2030 organization WH, editor. Geneva: World Health Organization; 2022.
- Kenyon C, Herrmann B, Hughes G, de Vries HJC. Management of asymptomatic sexually transmitted infections in Europe: towards a differentiated, evidence-based approach. *Lancet Reg Health Eur* 2023 Oct 26; 34: 100743. doi: 10.1016/j.lanepe.2023.100743. PMID: 37927435; PMCID: PMC10624996.
- Nacionalinis visuomenės sveikatos centras. Užsikrėtusiųjų lytiškai plintančiomis infekcijomis ir žmogaus imunodeficito virusu epidemiologinės situacijos apžvalga Lietuvoje 2022 metais. Red. Oksana Jučienė. Vilnius: Nacionalinis visuomenės sveikatos centras; 2023.
- Shannon CL, Klausner JD. The growing epidemic of sexually transmitted infections in adolescents: a neglected population. *Curr Opin Pediatr* 2018 Feb; 30(1): 137-43. doi: 10.1097/MOP.0000000000000578. PMID: 29315111; PMCID: PMC5856484.
- Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras. Lietuvos Respublikos sveikatos ministerija; 2023 [žiūrėta 2024-02-03]. Internetinė prieiga: <https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/programos-ir-projektai/norvegijos-paramos-programa/apie-projektus-ir-priemones/priemone-jaunimui-palankiu-sveikatos-prieziuros-paslaugu-teikimo-modelio-sukurimas/>.
- Alfaro AC. Adolescence and Risk of Sexually Transmitted Infections. *J Sex Med* 2019 May; 2(1): 1-4.
- Jarienė K, Ulevičius J, Petrušaitė A, Siratavičienė A, Vasilavičiūtė I, Jaras A, Berškienė K. Sexual behavior of Lithuanian high school students. *Contraception* 2022 May; 109: 62-67. doi: 10.1016/j.contraception.2022.01.013. Epub 2022 Feb 3. PMID: 35122729.
- Mahboob Nihafza. Assessment of Knowledge and Attitude about Sexually Transmitted Infections among Medical Students of Dhaka City, Bangladesh. *Saudi J Pathol Microbiol* 2022 July; 07(07).
- El-Kader RGA, Ogale RJ, Zidan OO, Al Jadaan O, Kumardhas V, Ahmed SK, Dhama K, Sv P, Rehman MEU. Assessment of health-related behaviors among medical students: A cross-sectional study. *Health Sci Rep*. 2023 Jun 6;6(6):e1310. doi: 10.1002/hsr.2.1310. PMID: 37292103; PMCID: PMC10244612.
- Subotic S, Vukomanovic V, Djukic S, Radevic S, Radovanovic S, Radulovic D, Boricic K, Andjelkovic J, Tosic Pajic J, Simic Vukomanovic I. Differences Regarding Knowledge of Sexually Transmitted Infections, Sexual Habits, and Behavior Between University

- Students of Medical and Nonmedical Professions in Serbia. *Front Public Health*. 2022 Jan 13; 9: 692461. doi: 10.3389/fpubh.2021.692461. PMID: 35111707; PMCID: PMC8802719.
11. Santos MJ, Ferreira E, Ferreira M. Knowledge of and attitudes toward sexual and reproductive health among college students. *Atención Primaria* 2016 May; 48(188): 94.
 12. Shindel AW, Ferguson GG, Nelson CJ, Brandes SB. The sexual lives of medical students: a single institution survey. *J Sex Med* 2008 Apr; 5(4): 796–803. doi: 10.1111/j.1743-6109.2007.00744.x. Epub 2008 Jan 14. PMID: 18208500.
 13. Stokłosa I, Stokłosa M, Porwolik M, Bugajski M, Więckiewicz G, Piegza M, Męcik-Kronenberg T, Gorczyca P. Analysis of High-Risk Sexual Behavior among Polish University Students. *Int J Environ Res Public Health* 2021 Apr 2; 18(7): 3737. doi: 10.3390/ijerph18073737. PMID: 33918452; PMCID: PMC8038304.
 14. Villagómez-López AM, Villota-Acosta CA, Cepeda-Reza TF, Guarderas-Muñoz SJ. Predisponentes conductuales y hábitos sociales relacionados con la vida sexual en estudiantes universitarios [Behavioral predisposing and social habits related to sexual life in university students]. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc* 2021 Nov 1; 59(6): 538–44. Spanish. PMID: 34910415.
 15. Visalli G, Cosenza B, Mazzù F, Bertuccio MP, Spataro P, Pellicanò GF, Di Pietro A, Picerno I, Facciola A. Knowledge of sexually transmitted infections and risky behaviours: a survey among high school and university students. *J Prev Med Hyg* 2019 Jun 28; 60(2): E84–E92. doi: 10.15167/2421-4248/jpmh2019.60.2.1079. PMID: 31312737; PMCID: PMC6614571.
 16. Raia-Barjat T, Gannard I, Virieux D, Del Aguila-Berthelot C, Nekaa M, Chauvin F, Botelho-Nevers E, Berthelot P, Gagneux-Brunon A. Health students' knowledge of sexually transmitted infections and risky behaviors before participation to the health promotion program. *Med Mal Infect*. 2020 Jun; 50(4): 368–71. doi: 10.1016/j.med-mal.2020.01.015. Epub 2020 Feb 14. PMID: 32067796.
 17. Folasayo AT, Oluwasegun AJ, Samsudin S, Saudi SNS, Osman M, Hamat RA. Assessing the Knowledge Level, Attitudes, Risky Behaviors and Preventive Practices on Sexually Transmitted Diseases among University Students as Future Healthcare Providers in the Central Zone of Malaysia : A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health* 2017; 14(159).
 18. Dobson R. More than half of male medical students don't practise safe sex on holiday. *BMJ* 2003 July; 26(327): 184.
 19. Asson A, Roberts JK. Comprehensive Sexual Health Educational Learning Modules for College Students. *Health Promot Pract*. 2024 Jan 23;15248399241227172. doi: 10.1177/15248399241227172. Epub ahead of print. PMID: 38258559.